



NutrINCAP

Programa general

Curso virtual: Evaluación dietética

y aplicación del *Software NutrINCAP*

4ta. edición



23 de mayo al 20 de julio de

PROGRAMA GENERAL:

Evaluación dietética y aplicación del *Software NutrINCAP*

23 de mayo al 20 de julio de 2018

I. Introducción

El Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP- como parte de su quehacer en la formación y desarrollo de recursos humanos, promueve iniciativas de formación y actualización en temas relacionados con el análisis de consumo de alimentos, sobre la base de que los indicadores de evaluación dietética, junto con los indicadores antropométricos, indicadores bioquímicos e indicadores clínicos, conforman las áreas de estudio para la evaluación del estado nutricional de un individuo o una población.

El consumo alimentario o dietético se evalúa a través de la investigación de los hábitos y las prácticas alimentarias, así como los patrones de consumo de alimentos de individuos o grupos de poblaciones. Los estudios dietéticos individuales y poblacionales, permiten una aproximación para conocer los comportamientos alimentarios, la calidad de la alimentación consumida y su adecuación a las necesidades energéticas y de nutrientes en un tiempo dado, así como a establecer asociaciones entre el consumo de alimentos y la aparición o desarrollo de enfermedades relacionadas con la nutrición. Sin embargo, el alcance de estos estudios está condicionado a la aplicación apropiada de los métodos, técnicas y herramientas de que se dispone, desde el diseño del estudio, así como para el registro, el procesamiento, el análisis e interpretación de los datos que se obtengan, hasta el plan de comunicación de los hallazgos.

Dada la importancia de esta materia, el INCAP pone a disposición de los profesionales de la nutrición un curso virtual, con el propósito de revisar la aplicación del *Software NutrINCAP*.

II. Descripción del curso

El *Software NutrINCAP* es una herramienta que facilita la aplicación de la Tabla de Composición de Alimentos y las Recomendaciones Dietéticas Diarias del INCAP (RDD), en el análisis de la situación alimentaria individual y a nivel de poblaciones.

El curso virtual, ha sido desarrollado con el propósito de emplear el *Software NutrINCAP* como una herramienta que fortalezca la práctica profesional en el área de evaluación del consumo de alimentos en individuos o grupos de población.

III. Competencia

- Aplicar el *Software NutrINCAP* en evaluaciones de consumo de alimentos, tanto a nivel individual como poblacional.

IV. Objetivos

Al finalizar el curso virtual, el participante estará en capacidad de:

- Identificar las generalidades de la evaluación dietética y los diferentes métodos utilizados, sus aplicaciones, ventajas y desventajas.
- Comprender la funcionalidad y los requisitos de información del *Software NutrINCAP*.
- Determinar el valor nutritivo de alimentos y evaluar el contenido nutricional de menús/dietas con las capacidades técnicas del *Software NutrINCAP*.
- Evaluar la ingesta de nutrientes a nivel individual y poblacional con las capacidades técnicas del *Software NutrINCAP*.
- Conocer las generalidades de los estudios de consumo de alimentos y los requisitos para llevarlos a cabo.
- Determinar el consumo individual, utilizando la metodología de recordatorio de 24 horas y el *Software NutrINCAP*.
- Determinar el patrón alimentario a nivel poblacional con las capacidades técnicas del *Software NutrINCAP*.

V. Contenido

El curso tendrá como punto central el *Software NutrINCAP*, la descripción de sus generalidades y cada una de las funciones que se pueden realizar con su aplicación. Ya que es una herramienta que apoya y facilita el proceso de evaluación dietética (en la determinación del valor nutritivo y la calidad del consumo habitual individual o poblacional, según los módulos operativos que se utilicen), el curso inicia con el estudio de las bases conceptuales de la evaluación dietética y sus métodos comúnmente utilizados.

Mediante el conocimiento y uso de *NutrINCAP*, el participante adquirirá las competencias necesarias para evaluar el consumo de individuos, planes de alimentación y ciclos de menú; además que podrá realizar con el *Software*, los cálculos de consumo de alimentos y determinación del patrón alimentario con datos provenientes de un estudio de consumo de alimentos.

A continuación, se presenta la estructura de cada módulo temático:

Módulo	Nombre	Temática
1	Evaluación dietética y el Software <i>NutrINCAP</i> 1 Semana	1.1 Evaluación dietética <ul style="list-style-type: none"> • Proceso de evaluación dietética • Métodos de evaluación dietética 1.2 Generalidades del <i>software NutrINCAP</i>
2	<i>NutrINCAP</i> en la conversión a nutrientes y análisis de datos: Individual y poblacional 2 Semanas	2.1 Módulo: Tablas de Referencia 2.2 Módulo: Ingesta individual <ul style="list-style-type: none"> • Función: Ajustes 2.3 Módulo: Preparaciones / Recetas
3	<i>NutrINCAP</i> en el consumo de alimentos 3 Semanas	3.1 Estudios de consumo de alimentos <ul style="list-style-type: none"> • Aplicaciones • Medición del consumo de alimentos en distintos niveles • Requisitos para realizar estudios de consumo de alimentos • Errores frecuentes en los estudios de consumo de alimentos 3.2 Módulo: Consumo de alimentos <ul style="list-style-type: none"> • Metodología: Recordatorio de 24Hrs • Función: Cálculo de consumo de alimentos • Función: R24h por lotes • Función: Patrón alimentario

VI. Metodología

El programa del curso se desarrollará en modalidad 100% virtual, la cual consistirá en un proceso de aprendizaje que tiene como propósito el estudio de los conceptos generales de la evaluación de consumo de alimentos y la aplicación del *Software NutrINCAP*, a través de la participación en videoconferencias y foros, el estudio de video clases, lecturas básicas y comprobación de actividades.

El curso tiene una duración de **ocho semanas** y está estructurado en tres módulos temáticos. Por cada módulo temático, se facilitarán guías de ejercicios prácticos o de trabajo para la actividad de aprendizaje que corresponda.

Las conferencias virtuales se desarrollan en forma sincrónica, las videoclases, las lecturas y comprobación de actividades se desarrollan en forma asincrónica, es decir que el participante las realiza dentro de su disponibilidad de tiempo, dentro del calendario establecido para cada módulo de estudio.

El tutor asignado es quien dará el seguimiento a las actividades y su realimentación a través del Aula virtual. Al finalizar los tres módulos se otorgará el certificado a quienes aprueben las actividades con un mínimo de **90 puntos**.

VII. Evaluación

Durante el curso virtual se desarrollarán actividades (cuestionarios, guías de trabajo y ejercicios prácticos con el *Software NutriNCAP*) que promuevan el análisis y construcción del aprendizaje. Dichas actividades tienen una ponderación dentro del curso que permitirán obtener una calificación final; el resultado será aprobado si la nota acumulada es igual o mayor a 90 puntos.

A continuación, se presenta la ponderación de cada actividad:

Módulo	Actividades	Ponderación
--	<ul style="list-style-type: none"> Prueba inicial 	2
Módulo 1: Generalidades del <i>Software NutriNCAP</i>	<ul style="list-style-type: none"> Guía de trabajo 1: "Generalidades del <i>Software NutriNCAP</i>" 	3
	<ul style="list-style-type: none"> Participación en Foro 	6
Módulo 2: <i>NutriNCAP</i> en la conversión a nutrientes y análisis de datos: Individual y poblacional	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicio práctico 1: "Tablas de Referencia" 	7
	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicio práctico 2: "Preparaciones / Recetas" 	5
	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicio práctico 3: "Ingesta individual" 	14
Módulo 3: <i>NutriNCAP</i> en el consumo de alimentos	<ul style="list-style-type: none"> Guía de trabajo 2: "Diseño de estudios de consumo de alimentos" 	6
	<ul style="list-style-type: none"> Participación en conferencias virtuales (2) 	10
	<ul style="list-style-type: none"> Guía de trabajo 3: "Formulario consumo de alimentos" 	3
	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicio práctico 4: "Cálculo de consumo de alimentos y R24H" 	18
	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicio práctico 5: "Cálculo de consumo de alimentos y patrón alimentario" 	6
	<ul style="list-style-type: none"> Prueba final: Estudio de Caso 	20
Total		100 puntos

VIII. Requisitos de participación

El participante debe considerar los siguientes requisitos para solicitar su participación en el curso:

- Contar con computadora y acceso a internet estable y confiable para acceder a las actividades del curso, con una velocidad mínima de internet de 512MB.
- Para la instalación del *Software NutrINCAP*:
 - Espacio libre en el disco duro para la instalación del *Software* (espacio mínimo de 200MB).
 - Sistema Operativo: Windows 7/8/10. **NO funciona en sistema MAC.**
 - Resolución y tamaño mínimo de pantalla de 1280x768 y una pantalla de 14".
 - Para un óptimo funcionamiento, el equipo debe cumplir las siguientes características:
 - **Programas:** Tener instalado el paquete «Microsoft Office» actualizado (a partir de versiones 2007).
 - El programa Microsoft.NET Framework 3.5, espacio en memoria RAM (2GB).
 - **Configuración Reloj, idioma, Región:** estar configuradas en idioma español, incluidos los formatos de fecha y hora (DD/MM/AA) [Ver documento de requerimientos para instalación del *Software*].
 - El espacio mínimo en el disco duro para la aplicación es de aproximadamente 6 MB (para la aplicación en sí), a parte del espacio adicional del disco para que Windows funcione adecuadamente. Tome nota que el tamaño del archivo de la aplicación en el disco (el tamaño de la base de datos) aumentará proporcionalmente a la cantidad de datos manipulados en la aplicación (y por consiguiente guardados en la base de datos).
- Conocimientos básicos de software y otras utilidades como lo son:
 - Programas de computación que manejan documentos de texto, hojas de cálculo y presentaciones de diapositivas.
 - Correo electrónico.
 - Internet y buscadores.
- Disponibilidad de tiempo para dedicar un tiempo aproximado de 10 horas semanales al curso, culminándolo en el tiempo establecido en el programa general.

IX. Tutores

El curso será impartido por profesionales de experiencia en la materia de consumo de alimentos:

- **Lic. Humberto Méndez** (hmendez@incap.int)
Funcionario del INCAP, experto en el manejo, proceso y análisis estadístico de datos de diferentes proyectos de investigación relacionados a la seguridad alimentaria y nutricional (SAN), estudios longitudinales, encuestas de nutrición, encuestas de consumo de alimentos, Encuestas de condiciones de Vida, y de Ingresos y Gastos Familiares realizadas en la Región.

Además, es pionero en la creación de varios softwares para análisis de datos y de Encuestas de consumo de alimentos, siendo el creador del *Software NutriINCAP*.

- **Licda. Pilar López** (plopez@incap.int)
Licenciada en Nutrición, egresada de la Universidad de San Carlos de Guatemala; aspirante al magíster en Salud Pública de la Universidad Rafael Landívar de Guatemala. Cuenta con experiencia en las áreas de nutrición clínica y comunitaria. Funcionaria del INCAP desde el año 2013 en la Unidad de Planificación, desempeñándose en el área de monitoreo y evaluación de la SAN. Lleva a cabo proyectos de investigación relacionados a la SAN y consumo de alimentos. Asimismo, desempeña la planificación, coordinación y ejecución de actividades relacionadas al desarrollo del *Software NutriINCAP* y de sus Cursos-Talleres de aplicación.

X. Coordinación del curso:

- **Norma Alfaro – Coordinación general.** Nutricionista, Coordinadora de la Unidad Técnica de Desarrollo de Recursos Humanos en SAN del INCAP.
- **Pilar López Santisteban – Coordinación académica y tutora.** Nutricionista, especialista en monitoreo y evaluación de SAN, Unidad de Planificación del INCAP.
- **Humberto Méndez – Conferencista.** Especialista en monitoreo y evaluación de SAN y creador del *Software NutriINCAP*, Unidad de Planificación del INCAP.
- **Gustavo Arroyo – Responsable de tecnologías educativas.** Nutricionista, Unidad Técnica de Desarrollo de Recursos Humanos en SAN del INCAP.

XI. Inscripción

Profesionales interesadas en participar que cumplan con los requisitos descritos en el programa, deben completar el [formulario de inscripción](#), posterior a ello el participante será notificado vía correo electrónico, mensaje en el cual se le indicará las formas de pago disponible y fecha límite para efectuarlo.

XII. Inversión

- La inversión para el curso es de **\$300.00**, que incluye acceso al curso y recursos para impresión, licencia 3.1 y manual de uso del *Software NutriINCAP*.

XIII. Información de contacto

Para mayor información puede comunicarse con:

- Correo electrónico: infoeducacion@incap.int
- Teléfono: (+502) 23157916