

# Curso virtual

3ra. edición

## Composición corporal:



¿Qué mediciones usar?

El Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá –INCAP– pone a disposición el curso “Composición Corporal: ¿Qué mediciones usar?”, a través del cual se busca que el profesional de salud conozca las bases fisiológicas, principios, usos e interpretación de los principales métodos de laboratorio y de campo, recomendados para la medición de la composición corporal en niños, adultos y adultos mayores.

Para cada grupo de edad se revisará la aplicación de estos métodos para el diagnóstico y seguimiento de las principales condiciones que afectan la composición corporal, como lo es la obesidad, la osteoporosis y la sarcopenia.

**Dirigido a:** Médicos, nutricionistas, fisiólogos, educadores físicos y profesionales de instituciones de salud con conocimientos básicos en fisiología y salud.

**Metodología educativa:** Modalidad 100% virtual interactiva que promueve el análisis crítico y la construcción colectiva del aprendizaje.

El Programa será desarrollado y administrado por el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá- INCAP, y se implementará en el [Aula virtual del INCAP](#).

**Desarrollo:** El curso está estructurado en seis unidades de contenido que abarcan 8 semana de duración y una semana para la inducción al aula virtual; el cual será impartido a través del Aula Virtual del INCAP. El curso será facilitado por un tutor y contará con video clases, recursos complementarios, cuestionarios, casos clínicos y foros de discusión. El curso requiere una dedicación de 10 horas semanales para el cumplimiento de las actividades de enseñanza-aprendizaje.

**Duración:** 9 semanas.

**Dirigido a:** Médicos, nutricionistas, fisiólogos, educadores físicos y profesionales de instituciones de salud con conocimientos básicos en fisiología y salud.

Para acceder al formulario de inscripción y programa general del curso visite la página:

[Formación y Desarrollo de RRHH del INCAP](#)

### Temas:

- Inducción al uso del aula virtual (opcional para quienes ya han cursado cursos del INCAP)
- Introducción a la composición corporal
- Métodos de laboratorio
- Métodos de uso en clínica o campo
- Métodos de campo recomendados en niños con obesidad
- Métodos de campo recomendados en adultos con obesidad y osteoporosis
- Métodos de campo recomendados en adultos mayores con obesidad y sarcopenia

## Inicia el jueves 20 de julio

Inversión por participación:

US \$ 100.00

US\$ 104 si paga en línea con tarjeta de crédito

Para más información comuníquese a:

Teléfono:

(+502) 2315-7916

Correo electrónico:

[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

FORMACIÓN Y DESARROLLO DE  
RECURSOS HUMANOS

INCAP VIRTUAL

